

## Mehr Frauen in Forschung und Führung

Mentoring für  
Doktorandinnen und weibliche Postdocs

**ProCareer.Doc**

**ProAcademia**

### Weichenstellung für den Weg nach der Promotion

Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur Karriereförderung von Frauen. Ziel ist es, den Frauenanteil in attraktiven Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft zu erhöhen. In vier Förderlinien werden junge Frauen in den entscheidenden Phasen ihrer beruflichen Entwicklung unterstützt und begleitet – von der Studentin bis zur Professorin! Die enge Kooperation mit renommierten Unternehmen und Forschungseinrichtungen eröffnet Karriereperspektiven auch außerhalb der Wissenschaft.

Doktorandinnen und weibliche Postdocs (bis 2 Jahre nach der Promotion) können sich für die Förderlinien **ProCareer.Doc** und **ProAcademia** bewerben.

### Bewerben und informieren

Bewerbungen sind jedes Jahr vom 1. Oktober bis 1. Dezember möglich.

In dieser Zeit finden Informationsveranstaltungen zu dem Angebot von Mentoring Hessen an den Hochschulen statt. Orte und Termine erfahren Sie auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de).

Wenn Sie sich bewerben möchten, wird die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung empfohlen.

### Welche Förderlinie passt zu mir?

-  Sie stehen vor der Entscheidung, welchen Karriereweg Sie einschlagen möchten?
-  Sie wissen noch nicht, ob Sie in der Wissenschaft bleiben wollen?
-  Sie möchten berufliche Optionen in Wirtschaft, Forschung oder Wissenschaftsmanagement kennenlernen?

Dann bewerben Sie sich für  
**ProCareer.Doc!**

-  Sie sehen Ihre berufliche Zukunft in der Wissenschaft?
-  Sie möchten weitere Karriereschritte in der Wissenschaft strategisch planen?
-  Sie möchten wissenschaftsspezifische Kompetenzen vertiefen und sich in der scientific community stärker vernetzen?

Dann bewerben Sie sich für  
**ProAcademia!**

Sie sind bereits fortgeschrittene Postdoc und Ihr Berufsziel ist die Professur? Dann informieren Sie sich über unsere Förderlinie **ProProfessur** auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de).

# ProCareer.Doc

## Zielgruppe

Doktorandinnen und frühe weibliche Postdocs (bis 2 Jahre nach der Promotion) aller Fachrichtungen

## Ziele

Orientierung zu Karriereoptionen nach der Promotion in Wirtschaft, Forschung und Wissenschaftsmanagement und Entwicklung individueller Karrierestrategien

## Mentoring

⇒ One-to-One-Mentoring mit Mentorinnen aus Wirtschaft, Forschung und Wissenschaftsmanagement

⇒ Peer-Mentoring innerhalb der Mentee-Gruppen

⇒ verbindliches Rahmenprogramm (Auftakt, Halbzeit und Abschluss)

⇒ Start jedes Jahr im Mai oder Juni, Laufzeit ein Jahr, 80 Plätze

## Training und Networking

Begleitend zum Mentoring bietet Mentoring Hessen ein vielfältiges Trainings- und Networking-Angebot mit Workshops zu Schlüsselqualifikationen, Exkursionen sowie themenbezogener Vernetzung. Für die Workshops wird ein Kostenbeitrag von 35 Euro erhoben.

## Mentoring-Zertifikat

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat:

⇒ Teilnahme an mindestens 2 von 3 Veranstaltungen des Rahmenprogramms

⇒ Regelmäßige Treffen mit der Mentorin (ca. 6 x) und in der Peer-Gruppe

⇒ Zielvereinbarung zwischen Mentee und Mentorin

⇒ schriftlicher Abschlussbericht

⇒ Teilnahme an der Abschlussevaluation

## Nutzen für Mentees

⇒ Unterstützung bei wichtigen Entscheidungsprozessen für die Karriere

⇒ Entwicklung individueller Karrierestrategien + informeller Wissenstransfer

⇒ Orientierung zu vielfältigen Karrierewegen und Berufsfeldern

⇒ Strategische Netzworkebildung

## Bewerbung

Bewerben Sie sich jeweils vom 1. Oktober bis 1. Dezember online auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de).

Anhand der Bewerbungsunterlagen werden potenzielle Mentees zu einem Auswahlgespräch eingeladen.

Erfahren Sie alle Details auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de)

# ProAcademia

## Zielgruppe

Frühe weibliche Postdocs (bis 2 Jahre nach der Promotion) und fortgeschrittene Doktorandinnen aller Fachrichtungen

## Ziele

Förderung und Qualifizierung für den erfolgreichen Weg in der Wissenschaft bzw. in außeruniversitären Forschungseinrichtungen

## Mentoring

⇒ One-to-One-Mentoring mit Professor\_innen aus Universitäten, Hochschulen und Forschungseinrichtungen

⇒ kollegiale Beratung unter Mentees

⇒ verbindliches Rahmenprogramm (Auftakt, Workshops, Halbzeit, Abschluss)

⇒ Start jedes Jahr im Mai oder Juni, Laufzeit 15 Monate, 30 Plätze

## Training und Networking

6 verbindliche Workshops zur Qualifizierung für die Wissenschaftskarriere (Kostenbeitrag 35 Euro je Workshop) und Angebote zur strategischen Vernetzung

## Mentoring-Zertifikat

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat über Ihre Qualifizierung für die Wissenschaft.

## Nutzen für Mentees

⇒ maßgeschneiderte Laufbahnplanung und individuelle Karriereförderung

⇒ informeller Wissens- und Erfahrungstransfer

⇒ Vertiefung wissenschaftsspezifischer Kompetenzen

⇒ stärkere Verortung in der scientific community

## Bewerbung

Bewerben Sie sich jeweils vom 1. Oktober bis 1. Dezember online auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de).

Zusätzliche Bewerbungsunterlagen:

⇒ Motivationsschreiben und CV

⇒ Listen erster Publikationen und ggf. eingeworbener Drittmittel

⇒ Kurzbeschreibung aktuelles Forschungsprojekt (ca. eine Seite)

⇒ Vorschlag von zwei Wunschmentor\_innen oder Profilbeschreibung potenzieller Professor\_innen

Anhand der Bewerbungsunterlagen werden potenzielle Mentees zu einem Auswahlgespräch eingeladen.

Erfahren Sie alle Details auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de)

## Kontakt

Mentoring Hessen  
Goethe-Universität Frankfurt

Senckenberganlage 31  
60325 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 798-49731  
info@mentoringhessen.de